



महर्षि सान्दीपनि राष्ट्रीय वेदविद्या प्रतिष्ठान, उज्जैन
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार का स्वायत्तशासी संस्था)
Maharshi Sandipani Rashtriya Vedavidya Pratishthan, Ujjain

(An autonomous Organization under Ministry of Education, Govt. of India)

F.No. 18-17/2022(A&F)/MSRVVP/1998

Date 18-05-2026

कार्यालय आदेश

विषय: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21-06-2026) के उपलक्ष्य में 14 दिवसीय योगाभ्यास सत्र के आयोजन के संबंध में

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन के संबंध में आयुष मंत्रालय अंतर्गत मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान एवं हैविल्ड हेल्थ टेक प्राइवेट लिमिटेड, द्वारा योग-365 अभियान के तहत 100 दिन की निःशुल्क लाइव योग सत्र' का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य योग को केवल एक दिन न मनाते हुए बल्कि इसे दैनिक आधार पर जीवन शैली में सम्मिलित करना तथा इस हेतु अधिक से अधिक सहभागिता लेते हुए विश्व रिकॉर्ड स्थापित करना अपेक्षित है। ये लाइव सत्र आयुष मंत्रालय के आधिकारिक यूट्यूब प्लेटफॉर्म पर प्रसारित किए जाएंगे। लाइव सत्रों में पंजीकरण करने तथा भाग लेने हेतु <https://moa.habit.yoga?ref=moMoE> इस लिंक का उपयोग करें अथवा टोल फ्री नं. 1800-315-7008 का भी उपयोग किया जा सकता है।

इसी संदर्भ में (1) समस्त राष्ट्रीय आदर्श वेद विद्यालय, (2) वेदपाठशाला (3) गुरु शिष्य परंपरा इकाइयों को सूचित किया जाता है कि उपर्युक्त को दृष्टिगत रखते हुए अपनी-अपनी वेद पाठशाला/इकाइयों में अनिवार्य रूप से इस सत्र का आयोजन किया जाए, जिसमें समस्त अध्यापकगण एवं छात्रों सहित योग का अभ्यास दिनांक 27 मई 2026 से 09 जून 2026 तक 14 दिवसों के लिए आयोजन किया जाए।

भवदीय,

(प्रो. विरूपाक्ष वि. जड्डीपाल्)

सचिव

प्रतिलिपि:-

1. प्रतिष्ठान द्वारा संचालित समस्त राष्ट्रीय आदर्श वेद विद्यालय को सूचनार्थ एवं पालनार्थ
2. प्रतिष्ठान से संबद्ध समस्त पाठशालाओं/गुरुशिष्य परंपरा इकाइयों को सूचनार्थ एवं पालनार्थ।
3. कार्यालयी आदेश पत्रावली